


 REPAS A
THEME


REPAS VEGETARIEN

Menu Terroir

lundi 02 septembre	mardi 03 septembre	jeudi 05 septembre	vendredi 06 septembre
Carottes râpées vinaigrette	Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Tomates vinaigrette balsamique	Salade de blé carnaval
Sauté de dinde sauce champignons	Dos de colin sauce citron	Hachis parmentier à la purée de carottes	Gordon bleu
Pâtes locales	Riz créole		Haricots verts
	Chanteneige		Petit moulé
Yaourt aromatisé local		Crème dessert vanille	Banane

lundi 09 septembre	mardi 10 septembre	jeudi 12 septembre	vendredi 13 septembre
Betteraves vinaigrette	Melon	Taboulé à la menthe	Pastèque
Rôti de bœuf et ketchup	Steak haché de veau sauce paprika	Poisson pané	Poêlée de riz façon à la reine
Petits pois	Lentilles au jus	Courgettes béchamel	aux allumettes de dinde
Crème anglaise	Compote de pommes	Fian nappé caramel	Brie
Gâteau au chocolat maison			Nectarine

lundi 16 septembre	mardi 17 septembre	jeudi 19 septembre	vendredi 20 septembre
Concombre bulgare	Salade de haricots verts au vinaigre balsamique	Carottes râpées vinaigrette	Pâté de campagne et son cornichon
Filet de poisson maunière et citron	Gratin de pâtes aux dés de jambon	Boulettes végétariennes	Filet de poulet à la crème
Purée de brocolis et pommes de terre		Riz aux petits légumes	Epinards béchamel
	Pomme	Chanteneige	
Yaourt aromatisé		Compote de pommes fraîches	Poire

lundi 23 septembre	mardi 24 septembre	jeudi 26 septembre	vendredi 27 septembre
Betteraves vinaigrette	Radis et beurre	Salade de pdt façon piémontaise	Carottes et chou râpés à la vinaigrette au fromage blanc
Ravioles de bœuf	Dos de colin sauce homardine	Rôti de bœuf et son ketchup	Boulettes de porc sauce dijonnaise
	Carottes bio au beurre	Haricots verts bio persillés	Lentilles au jus
Emmental râpé	Fondue carré bio		
Nectarine	Liégeois chocolat	Banane bio	Fian nappé caramel

lundi 30 septembre	mardi 01 octobre	jeudi 03 octobre	vendredi 04 octobre
Salade de pâtes méridionale à la vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Salade mêlée locale et vinaigrette	Tomates vinaigrette à l'huile d'olive
Saucisse de Strasbourg	Paupiette de veau sauce champignons	Brandade de poisson	Haut de cuisse de poulet aux herbes de Provence
Brocolis à la tomate	Pommes Rosti		Jeunes carottes persillées
	Carré de l'Est	Compote de pommes banane	Crème anglaise
Pomme	Poire		Gâteau au yaourt maison

Rencontre du Goût

lundi 07 octobre	mardi 08 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre
Charcuterie maison	Taboulé à la menthe	Haricots verts à la vinaigrette à l'échalote	Radis et beurre
Rôti de veau à l'ancienne	Tarte aux épinards et au Sella sur Char maison	Rôti de porc sauce colombo	Nuggets de poisson et citron
Haricots beurre persillés	Salade verte	Frites au four	Riz blanc
Chanteneige	Yaourt aromatisé	Raisin	Tarte aux pommes façon trûn maison
Pomme			

lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
Salade de tomates et maïs	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Potage de légumes
Sauté de dinde à la hongroise	Gratin de pommes de terre	Dos de colin sauce Dugiré	Boulettes de bœuf bio
Purée de potimarron	lorrain à l'ancienne	Tortis bio	Printanière de légumes
		Fromage local de Romorantin	Crème anglaise
Fian nappé caramel	Poire	Banane bio	Gâteau maison à la noix de coco

